

منشور عدد 29

الموضوع : الاحتفال باليوم العالمي للممرض يوم 12 ماي 2010 حول موضوع "الممرضون في المقدمة لمقاومة الأمراض المزمنة".

تحتفل تونس كسائر بلدان العالم يوم 12 ماي من كل سنة باليوم العالمي للممرض. وتماشيا مع تم اختياره من قبل المجلس الأعلى للممرض تبنت وزارة الصحة العمومية موضوع "الممرضون في المقدمة لمقاومة الأمراض المزمنة".

وتفاعلا مع هذا الحدث ونظرا إلى أن العالم يشهد اليوم ارتفاعا في نسبة الأمراض المزمنة شملت مختلف الشرائح الاجتماعية والفئات العمرية من ناحية وحرصا منا على مقاومة هذه الأمراض والحد من انتشارها في بلادنا من ناحية أخرى فإننا ندعو جميع الأطراف المتدخلة إلى تنظيم هذه التظاهرة يوم 12 ماي 2010 والعمل بما يلي :

I - المساهمة بصفة فاعلة في النشاط الوقائي من هذه الأمراض وذلك من خلال القيام خاصة بما يلي:

- المساهمة في التثقيف الصحي من خلال الدعوة خاصة إلى:
- اتباع نظام حياتي سليم يشمل خاصة نظاما غذائيا صحيا سليما والنشاط البدني والامتناع عن التدخين.
- الالتزام بقواعد حفظ الصحة والنظافة للجسم ومحيط العيش.
- تجنب التداوي الذاتي.
- القيام بفحص طبي شامل دوري سنوي.
- المشاركة بصفة مكثفة ومستمرة في حملات التقصي المبكر للأمراض المزمنة وفي مختلف دورات التكوين والرسكلة والتظاهرات التحسيسية ذات العلاقة للاطلاع على أحدث المعلومات والمعارف.

II - تقديم مختلف الخدمات الصحية للمرضى المصابين بأمراض مزمنة على الوجه الأمثل وذلك من خلال العمل خاصة بما يلي:

1- خلال العيادات الخارجية

- التقصي المبكر للأمراض المزمنة.
- التثقيف الصحي.
- التأكد من تناول المرضى للأدوية حسب ما تمليه الوصفة الطبية.
- المساعدة على إجراءات اقتناء الأدوية وبالخصوص في الحالات التي تستوجب اللجوء إلى مصالح الصندوق الوطني للتأمين على المرض.
- اتباع الحميات الغذائية الموصوفة.

2- خلال الإقامة

- توزيع المهام في إطار فرق متكاملة تضمن تنظيم العمل وحسن التناوب.
- تقديم الخدمات الصحية مع توفير كل مستلزمات الراحة والهدوء.
- مساعدة المرضى على التنقل داخل المستشفى للقيام ببعض المتطلبات عند الاقتضاء.
- الحرص على توضيح طريقة تناول الأدوية (التوقيت والترتيب والكمية).
- توفير رعاية خاصة للمصابين منهم بإعاقات عضوية تحد من قدراتهم البدنية أو الذهنية.

3- عند مغادرة المستشفى

- التأكيد على احترام مواعيد عيادات المراقبة والمتابعة.
- التأكيد على اتباع الحميات الغذائية الموصوفة وتناول الأدوية في مواعيدها مع حفظها في علبها وتجنبيها الرطوبة والحرارة .
- دعوة العائلة إلى الحرص على توفير مستلزمات الراحة والعناية النفسية والصحية للمريض ومساعدته على التكيف مع مرضه ومحيطه وتشجيعه على الاعتماد على النفس.
- إسداء النصائح الضرورية (غذائية وصحية) لتجنب مضاعفات الأمراض المزمنة والتي من شأنها أن تحد من استقلاليتهم البدنية والنفسية.
- التشجيع على العمل الجمعياتي والقيام بأنشطة اجتماعية وثقافية.

هذا وندعو إلي تطبيق مقتضيات هذا المنشور والسهر على تنظيم هذه التظاهرة وإنجاحها بإعداد برنامج مع الممرضين ومختلف الأطراف المتدخلة مع إعطائها الإشعاع المطلوب بتشريك المنظمات والجمعيات ذات الصلة.

عن وزير الصحة العمومية

عن وزير الصحة العمومية
رئيس المجلس الأعلى للصحة العمومية

الإمضاء: زكريا بن بوسلاني
للإعلام

المرسل إليهم السادة والسيدات

- مديري الإدارة المركزية
- مديري المعاهد العليا لعلوم التمريض
- مديري المدارس العليا لعلوم وتقنيات الصحة

للإعلام والمتابعة
والسهر على التنفيذ

- المديرين الجهويين للصحة العمومية

للتوزيع الشامل والتعليق

- المديرين العامين ومديري الهياكل الصحية العمومية

للسهر على تطبيق
مقتضيات المنشور

- رؤساء الأقسام الطبية
- نظار الأقسام الطبية